



Office de Tourisme

vous accueille sur la place de la Mairie. Grand nombre de documentations, météo vallée quotidienne en été, cartes de pêche, topos de petites randonnées, de VTT et guides du patrimoine, service de photocopies. Espace à langer. Sentier vers Saint-Jacques de Compostelle (GR 653D via Arles).

Ouverture : en été du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 18h et les samedis de 9h à 12h et de 15h à 17h - Ouvert toute l'année.

Les Aubergeries - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 43 74 - web : www.chateaurouxlesalpes.net
mail : otchateaurouxlesalpes@wanadoo.fr

La Maison du Parc national des Écrins



Dans le secteur de l'Embrunais, le panorama se déploie et la géologie se lit ici à cœur ouvert. La vallée de la Durance s'élargit et le Grand Morgon se mire dans la retenue d'eau de Serre-Ponçon. Il faut savoir s'en éloigner pour découvrir les richesses de l'Embrunais, le plus méridional des secteurs du Parc. Depuis les rives du lac jusqu'à la Tête de Vautisse (3156 m) à Châteauroux-les-Alpes, le randonneur peut passer de l'influence méditerranéenne à l'étage nival, et rencontrer une faune et une flore très diversifiées. On trouve ici des espèces adaptées aux étés secs et chauds : lézard ocelé, lavande à feuilles étroites, pivoine officielle, hibou petit duc, oedicnème criard, et petit scorpion noir.

A Châteauroux-les-Alpes, la commune aux 40 hameaux, la maison du parc propose des expositions et animations au public ; information, documentation, projections, produits et ouvrages du Parc. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Entrée libre.

Horaires d'ouverture : toute l'année du lundi au jeudi de 10h à 12h et 14h à 17h. Du 01/07/2013 au 31/08/2013 : tous les jours de 15h à 19h sauf le dimanche.

Place de l'Église - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 23 31 - mail : embrunais@ecrins-parcnational.fr



Infos pratiques

Les services locaux

Mairie : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et le mardi de 14 à 17h. Salle des fêtes à la location _____ **04 92 43 22 04**
Fax. : 04 92 43 55 95 - Mail : mairie.05380@wanadoo.fr

Médiathèque : Mardi 15H-18H30, Mercredi : 9H-12H et 15H-18H30 - Vendredi : 15H-18H30 - Samedi : 9H-12H. Grand choix de livres, vidéos, BD, accès internet.

Ouvert à tous sur simple inscription. _____ **04 92 43 72 63**
Mail : mediatheque.05380@orange.fr

Banque Postale : 8h30-12h du lundi au samedi _____ **04 92 43 22 49**

Accueil de loisirs « Le Castelou » : loisirs sans hébergement pendant les vacances scolaires pour résidents et vacanciers. Nombreuses activités pour les 3 à 11 ans. Accueils journée, ½ journée, semaine. Les mercredis en période scolaire _____ **07 88 09 18 68**

Micro-crèche « Les Petits Petons » _____ **04 92 53 62 03**

Espace Jeunes : de 12 à 17 ans toute l'année _____ **07 88 09 18 68**

Ecole : de la petite section au CM2 _____ **04 92 43 33 67**

Offices religieux : Les horaires des messes du secteur paroissial sont à disposition à l'Office de Tourisme _____ **04 92 43 00 54**

Terrains de boules, square et jeux pour les petits, stade de football.

Les numéros utiles

Hôpital (à Embrun, soit : 7 km) _____ **04 92 43 73 00**

Ambulance Taxi Durand _____ **04 92 45 26 61**

Cabinet Kinésithérapeute (à Châteauroux)
Guy Constant _____ **04 92 43 30 50**

Cabinet Ostéopathe/Masseur-kinésithérapeute
Romain Bonastre _____ **04 92 46 04 11**
Anne-Laure Dupasquier _____ **04 92 46 20 71**

38, rue des Aubergeries, 05380 Châteauroux-les-Alpes.

Infirmiers
Catherine Veynachter _____ **06 19 02 62 85**
Fabienne Vincent _____ **06 07 26 52 58**

Laetitia Céard - Sandra Arnaud _____ **06 12 41 49 91**
Christine Fournier _____ **06 07 27 03 33**

Correspondant de l'Office National des Forêts (ONF)
_____ **04 92 43 56 99**

En cas d'incendie de forêt, un seul réflexe : les pompiers au **18** ou **112** sur un mobile. Toujours attendre avant de raccrocher !

Météo _____ **32 50 / 0 892 68 02 05**

Dépannage 24/24 Garage Collet _____ **06 50 95 19 36**

Professionnels et commerçants

Alpes Méditerranée Charpente

Franck Faure-Brac
Charpente - couverture - construction KLH
Installateur conseil Velux.
32, rue des Aubergeries - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 20 22 45/06 83 29 40 35 - Fax : 04 92 43 86 67
mail : amc.05@wanadoo.fr



Asphodel Perles Christine Huet
Vente de perles et apprêts variés pour fabriquer ou réparer vos bijoux. Réalisation de bijoux faits main à Châteauroux. Vente en ligne ou sur les marchés. Ateliers de fabrication de bijoux pour découvrir les différentes techniques.



Les Gays - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 65 00 / 06 89 53 04 21
Web : <http://stores.ebay.fr/Asphodel-Perles>
Mail : asphodelperles@gmail.com

Tapissière d'Ameublement Baillieu Hélène
Réfection et confection : Un savoir faire de 3 générations, à votre disposition, pour la Rénovation de vos sièges, fauteuils, matelas de laine et sommiers, qu'ils soient d'époques ou contemporains. Egalement Restauration de vos rempaillages et cannares à l'ancienne. Spécialiste du «CLUB». Vente directe de literie, fabrication française.



Découpe de Mousse sur mesure.
Saint Marcellin - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 06 79 93 63 85 / Atelier : 04 92 43 27 39
Mail : baillieu.helene@orange.fr

Bar/Restauration

Refuge Hôtel Les Aubergeries Sophie et Gérard Grimaud
Resto bistro cuisine de saison familiale et créative élaborée à partir de produits locaux et/ou biologiques sur réservation le midi uniquement.

Café salon de thé à partir de 16h - Repas du soir servis dès 19h. Ouvert toute l'année - 11 rue des Aubergeries - Tél : 04 92 43 22 01
Web : <http://www.hotellesaubergeries.com/>

Restaurant La Forge
Avec des produits de saison, des ingrédients de qualité, les deux jeunes chefs de La Forge vous proposent une cuisine variée qui sait préserver le traditionnel tout en n'oubliant pas une pointe d'originalité. Pensez à réserver, surtout le week-end !

Les Aubergeries - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 50 36 21

Gîte-Auberge les Pinées
Restauration tous les jours midi et soir durant l'été. Carte : produits du terroir. Mercredi midi : poulet langoustine, samedi midi : aioli du chef, dimanche midi : paëlla au feu de bois. Réservation conseillée.

Hameau les Pinées - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 30 46 / hors saison 04 92 43 57 92 / toute saison 06 61 26 59 68
Web : <http://www.gite-les-pinees.com> - Mail : gite.lespinees@wanadoo.fr

Gîte d'étape les Charançons
Restauration midi et soir, boisson. Spécialités au feu de bois ; repas randonneur, cuisine familiale avec salade, grillades, pizza au feu de bois. Ouvert de juin à septembre. Réservation conseillée.

Vallée du Rabioux - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 24 22 98/06 70 15 29 23
Web : <http://pageperso-orange.fr/gite-des-charancons>
Mail : nineteetninou@wanadoo.fr (uniquement hors saison)

Les Deux Vallées
Pizzas au feu de bois à emporter. Ouvert les week-ends de juin, tous les soirs en juillet et en août.

Pl. de la Mairie - 05380 Châteauroux-les-Alpes - Tél : 06 34 42 37 91

Garage Collet Cyril Collet

Dépannage 24h/24h, Mécanique toutes marques, Carrosserie, Peinture, Bris de glace, Voiture de courtoisie..
Le Lazarier - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 00 21/06 50 95 19 36
Fax : 04 92 43 88 15 - Mail : denis.collet@aliceadsl.fr



TIP TOP Toiletage Mme Bontrout
Garderie horaire, famille d'accueil, soins infirmiers toutes races et tous âges.

Rue de la Verduna - 05380 Châteauroux-les-Alpes - Tél : 06 25 40 79 71

Épicerie des Lys Carole Quéré
Épicerie et vente des produits du terroir, fromages et charcuterie de Pays, paniers cadeaux, cartes postales, dépôt de pain et vente de poulets rôtis (l'été). Service Point Vert. Fermée le lundi et les mercredis et dimanches après-midi. Ouvert tous les jours l'été.
7, rue des Aubergeries - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 37 05/06 83 75 83 74

Putoto Charpente
Charpente - Couverture - Zinguerie - Entretien de toiture - Bardage - Parquets massifs ou flottants - Isolation.

Les Mathieux - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 53 57 95/06 89 84 86 65

Producteurs

La Ferme Aquacole Josiane et Gérard Faure
Vente directe au détail de truites, ombles, et de produits transformés sur place (filets de truite fumés, plats cuisinés, ballottines, rillettes...).

Visite des aquariums pédagogiques en juillet et en août, gratuite pour nos clients. Cet été, la Ferme Aquacole est ouverte toute la semaine du lundi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 19h sauf dimanche et jours fériés. Le lac de pêche est ouvert à l'année : pêche à la truite, prises illimitées. Possibilité de location de matériel sur place.

St James - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 44 52/06 80 23 25 54
Web : <http://www.ferme-aquacole-faure.fr>

Propriété Martin Propriété Martin
Vin de Pays des Hautes-Alpes blanc, rouge. Cépages : Pinot noir, Chardonnay. Cultivé de manière traditionnelle, vendange manuelle.

Chemin de St Jacques - Les Garcins - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Mail : jof.martin@hotmail.fr - Tél : 06 15 31 57 63

Charles-Henri Tavernier
Indication Géographique Protégée des Hautes-Alpes. Les vieilles vignes pour les rouges et les vignes plus récemment plantées pour les blancs vous feront découvrir un patrimoine méconnu.

Les Terrasses - Rte du Petit Puy - 05200 Embrun
Tél : 04 92 50 41 68 - Mail : cha.tavernier@orange.fr

Gaëc le Clos de Daris Famille Anthoine
Exploitation agricole familiale : production, élevage et maraîchage en agriculture biologique. Vente directe à la ferme tous les soirs (été) à partir de 19h + marchés : Embrun, Guillestre, Queyras. Spécialité : melon de montagne.

Le Clos de Daris - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Mail : closdedaris@orange.fr - Tél : 04 92 43 22 36/09 60 83 26 33

Simon Maynadier
Vente en directe sur l'exploitation de géraniens, plantes vivaces, suspensions, plants de légumes et chrysanthèmes. Les serres sont ouvertes tous les jours en mai et juin. Présent sur les marchés de Guillestre (lundi), Briançon (mercredi), Aiguilles (jeudi), l'Argentière (vendredi) et Embrun (samedi).

Les Auberts - 05380 Châteauroux-les-Alpes - Tél : 06 76 71 77 94

Ferme La Civadille Annie et Marc Rosset-Bertrand
Production biologique de fruits (pommes et poires) et légumes à l'automne, jus de fruits, farines (blé / seigle).

Vente à la ferme de 18h à 19h ou sur RDV.
Camping à la ferme Les Bérards - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 43 22 12 - Web : <http://vergers.du.rabioux.free.fr>
Mail : la.civadille@gmail.com



Activités sports



JENNIF'AIR Multi-activités
L'agence conseils de vos vacances. Pour un séjour inoubliable ! Planez ! Nagez ! Marchez ! Découvrez ! En une seule visite à notre agence :



• Des réponses personnalisées à vos demandes !
• Des conseils adaptés à vos envies et vos aptitudes !
• Toutes vos réservations « en un clin d'œil ». Et ce parmi plus d'une vingtaine d'activités !

68, rue de la Liberté - 05200 Embrun - Tél. : 04 92 43 37 80
web : www.jennifair.com - mail : jennif.air.keller@wanadoo.fr

JENNIF'AIR Parapente
organise pour vous des baptêmes de l'air en parapente dans la vallée de l'Embrunais et bien sûr à Châteauroux les Alpes sur le site de Serre Buzard !

A partir de 79 € - vol enfant 59 €
68, rue de la Liberté - 05200 Embrun - Tél. : 04 92 43 37 80
web : www.jennifair.com - mail : jennif.air.keller@wanadoo.fr



Talweg
Des professionnels diplômés d'Etat animés par le plaisir et l'envie de partager leur passion et leur expérience en toute sécurité. Le canyoning est une activité très ludique, rafraîchissante et génératrice de sensations fortes. Débutant ou initié, sauts, rappels, toboggans et nage vous permettront de descendre des gorges spectaculaires.

Dès 34€/pers.
Via Ferrata : Cette activité intermédiaire entre la randonnée et l'escalade offre la possibilité de « prendre de la hauteur » en toute sécurité (encordés) pour des difficultés techniques raisonnables. Dès 37€/pers.

Escalade : Pour les néophytes comme pour les confirmés, l'escalade vous permettra de quitter le plancher des vaches et vous emmenera en douceur vers cette nouvelle dimension qu'est la verticalité. 38€/pers.

Stages multi activités à la carte pour adulte et/ou enfant à des tarifs préférentiels

Place de la Mairie - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 06 80 98 49 33 et 06 87 12 36 00
www.talweg.net - contact@talweg.net

Eau Vive Passion
Base du Rabioux - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél. +33 (0)4 92 43 33 69
www.sudrafting.fr - info@sudrafting.fr

Activités tout public, d'avril à octobre.



■ **EAU VIVE** : Rafting, Nage en eau vive (hydrospeed) et Hot-dog sur la Durance ou l'Ubaye. Toujours disponible le snack-raft. Activités « kid club » pour tous les sportifs en herbes dès 6 ans.

■ **VTT** idéalement situé, venez découvrir nos parcours VTT au cœur de Châteauroux-les-Alpes et de la Durance.

■ **Descente accompagnée**, gîte des Pinées/Rabioux ou les Orres/Baratier.

■ **MONTAGNE Escalade - Via-ferrata - Canyoning - Randonnée pédestre - Parc aventure - Rando aquatique.** Consultez nous pour établir votre programme d'activités.

Possibilité à l'activité, la journée avec repas, week-end et stage en pension complète. Tarifs groupes.

Nouveau : WiFi gratuit sur la base l'été pour la clientèle.

Associations

Rions de Soleil
Activités culturelles dans le « grand Embrunais ». Lieux de création, d'apprentissage, de fêtes et d'émotions pour tous ceux qui veulent partager une culture vivante. Ateliers d'expression artistique, manifestations culturelles, édition Gros Textes, Compagnie théâtrale Le P'tit Noyau, bouquinerie « L'épicerie littéraire », animations et spectacles tous publics.



Tél : 04 92 49 65 31 - Web : www.rionsdesoleil.com

Les Petits Petons
Structure d'accueil petite enfance - Du lundi au vendredi - de 7h30 à 19h15 - Une équipe professionnelle pluridisciplinaire et mixte.



Les Aubergeries - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél : 04 92 53 62 03 - Mail : petitspetons@live.fr

Football Club de Châteauroux
Ce club sympa vous attend dans une ambiance conviviale. Toutes catégories de débutant à senior, pour filles, garçons et adultes. En juillet et août : Concours de boules tous les mardis au stade (à 20h30). Siège au Bar des Alpes - 05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél. : 04 92 43 68 48/04 92 43 33 88



La Gaule du Rabioux
Donnez la Pêche à vos loisirs ! Pêchez à Châteauroux ! Association de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de Châteauroux-les-Alpes. Carte de pêche en vente à l'O.T., au Bar des Alpes et sur internet : <http://lagauledurabioux.kegtux.org/>
Tél. : 06 10 46 43 61 - 06 23 03 35 35



Artistes/Artisans

Gérard Ducret Sculpteur



Bois : orme, cembro, noyer, mélèze, buis, fruitiers...
Pierre : marbre, serpentine, lauzes, ardoise, grés. Métaux et bronze.

Neige et Glace. Sculptures monumentales.

Exposition permanente à la « bergerie des Cariamas » sur rendez-vous au 04 92 43 37 03

Tél. : 04 92 43 37 03 - web : www.gerard-ducret.com
mail : contact@gerard-ducret.com

■ **EAU VIVE** : Rafting, Nage en eau vive (hydrospeed) et Hot-dog sur la Durance ou l'Ubaye. Toujours disponible le snack-raft. Activités « kid club » pour tous les sportifs en herbes dès 6 ans.

■ **VTT** idéalement situé, venez découvrir nos parcours VTT au cœur de Châteauroux-les-Alpes et de la Durance.

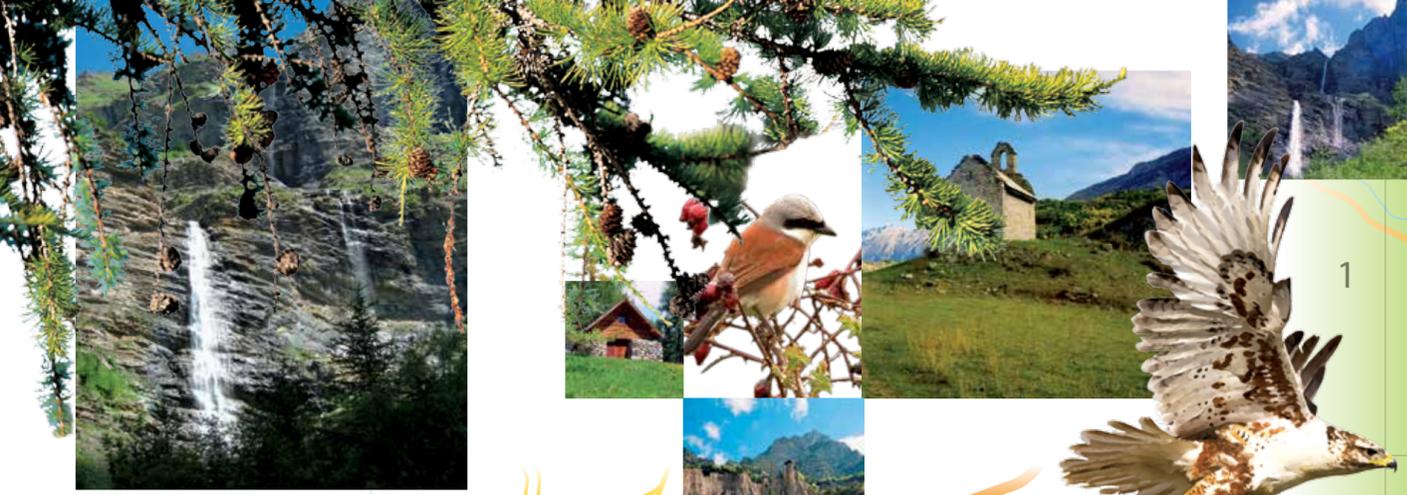
■ **Descente accompagnée**, gîte des Pinées/Rabioux ou les Orres/Baratier.

■ **MONTAGNE Escalade - Via-ferrata - Canyoning - Randonnée pédestre - Parc aventure - Rando aquatique.** Consultez nous pour établir votre programme d'activités.

Possibilité à l'activité, la journée avec repas, week-end et stage en pension complète. Tarifs groupes.

Nouveau : WiFi gratuit sur la base l'été pour la clientèle.





- 1 Mairie - Médiathèque
 - 2 Office de Tourisme
 - 3 Poste
 - 4 Maison du Parc
 - 5 Ecole
 - 6 Cimetière
 - 7 Stade
 - 8 Gare
- Fontaine
 - Parking
 - Camping
 - Point de vue
 - Gîte
 - Hôtel
 - Chambre d'hôte



Chiffres clés
 Habitants : 1100
 Altitude : de 838 m à 3156 m
 Hameaux : 38
 Superficie : 9200 ha
 Routes : 110 km

- Départs des itinéraires de randonnées**
- 1 Chemin des Vignes
 - 2 Chemin de Champ Bellon
 - 3 Chemin de la Durance
 - 4 Chemin de Roche Rousse
 - 5 Chemin des Pinées
 - 6 Chemin de la Cascade
 - 7 Chemin de Serre Buzard
 - 8 Chemin de Saint-Alban

Randonnées dans le Parc national des Ecrins : renseignements auprès des professionnels de la montagne et du Parc national des Ecrins.



Adhérents Office de Tourisme

Professionnels / Commerçants / Sport		Associations	
Tip-Top Toiletage	C3	Rions de Soleil	B3
Garage Collet	C3	Petits Petons	B3
Taxi Durand	B3	Football Club Châteauroux	B3
Epicierie des Lys	B3	La Gaulle du Rabioux	B3
Putoto Charpente	B3	Bar et Restauration	
Eau Vive Passion EVP	D2	Hôtel Les Aubergeries	B3
Talweg	B3	Restaurant La Forge	B3
AMC	B3	Gîte-Auberge Les Pinées	A2
		Gîte d'étape Les Charançons	A1
Producteurs		Restauration Hébergement	
La Ferme Aquacole	C3	Gîte de Saint-Alban	E1
Charles-Henri Tavernier	D2	Gîte des Charançons	A1
GAEC le Clos de Daris	B2	Gîte des Pinées	A2
Simon Maynadier	C3	Aster des Alpes	D1
Ferme des Bérards	C3	Ferme de Beauté	C2
		Ancolies	B3
Artistes			
Ducret Gérard	B3		

Patrimoine bâti

Ruines du château de Saint-Marcellin	C2
Chapelle de la Reste	A4
Chapelle de Saint-Etienne (XIV ^e siècle)	C2
Chapelle Saint-James (XVI ^e siècle)	E2
Chapelle Saint-Pierre (XVIII ^e siècle) après Serre-Buzard	D1
Chapelle Saint-Roch (1890)	B4
Chapelle Sainte-Catherine (XIV ^e siècle)	C3
Eglise de Saint-Marcellin (XVI ^e siècle)	B3
Eglise de Sainte-Irénée (fin XVIII ^e siècle)	B3
Oratoire Notre Dame des Beaumes	D4
Oratoire Notre Dame du Bon Accueil	D1
Oratoire Saint-Jean Chemin de la Fermie)	A4
Fontaine de Fontfourane	D2
Fontaine des Alpes	B3
Lavoir de la Verduna	B3
Fontaine de la Chastelline	B3
Lavoir de Saint-Marcellin	C2
Fontaine des Pins	B3
Lavoir des Garnier, Rue des Aubergeries	B3
Lavoir des Lavandières	B3
Roue à aube, Place des Lavandières	B3



Réalisation : OMNIS (04 92 43 65 04)
 Photos : O.T. Châteauroux, Parc des Ecrins, D. Combrisson, OMNIS/Fotolia & Shutterstock.
 Impression : Groupe Horizon (Gémenos) sur PEFC.
 Ne pas jeter sur la voie publique.