



Les activités pour les enfants / ados

Lundi

16h30 - 17h30 Apprentissage ludique de l'**anglais**
avec Hilde Vanhoutte-Raman pour l'APE pour les 7 – 11 ans

16h30 - 18h

ancienne cantine de l'école

Cirque

avec l'association Cirk'Air pour l'APE pour les 4 – 7 ans
ancienne cantine de l'école



Mardi

16h30 - 17h30 **Guitare** avec Dominique Pigati pour l'APE pour les 6 – 11 ans
bibliothèque de l'école

16h30 - 17h30 Gymnastique - Initiation à la gymnastique au sol, poutre et
mini-trampoline
avec Corinne pour l'APE pour les 3 – 8 ans
hall de l'école



17h

Eveil à la danse

avec Claire Charlier pour les 4 – 8 ans
salle des fêtes



Mercredi

12h20 – 18h30 Les **Mercredis** du Castelou
(garderie municipale sur inscription de 11h30 à 12h20)
tous les mercredis en période scolaire, jeux de sociétés,
instants création et jeux de plein air...

14h – 16h Entraînements de **football** U6 - U7 – U11 – U13
au stade Pré de La Grange

16h – 18h Entraînements U16 par le FCC

Jeudi

16h30 - 17h30 Apprentissage ludique de l'**anglais**
avec Hilde Vanhoutte-Raman pour l'APE pour les 4 – 6 ans
ancienne cantine de l'école

16h30 – 17h30 Initiation au **Théâtre** et à l'improvisation
avec Olivier Joly pour les 8 – 11 ans
ancienne cantine de l'école

16h30 - 17h30 **Eveil Musical**
avec Vincent Savina pour l'APE pour les 3 – 6 ans
bibliothèque de l'école - 1^{er} et 3^e trimestre

Vendredi 18h – 20h Entraînements de **football** pour les U16 du FCC

Samedi & Dimanche

Matches de **football** tous niveaux





Les activités pour les ados et les adultes

Lundi

14h - 17h

Patchwork / salle du conseil - 3 lundis par mois
(infos: Jeannine 04 92 45 08 74)

14h - 17h

Photographie avec Alain Wasniewski des Rions de Soleil
Maison du Parc

15h - 16h15

Pilates & Body Zen avec Guylaine de GNF / salle des fêtes

18h30 - 20h

Hatha Yoga - **Yoga de l'énergie** - avec Anne Daubert pour
l'association AJNA - salle des fêtes

Mercredi

19h30 - 21h30

Écriture pour adultes et ados avec Dominique Dubost-
Paris / à l'épicerie Littéraire - à partir du 12 octobre

18h - 20h

Chant avec Colette Villemin pour Rions de Soleil
salle des fêtes

20h - 22h

Atelier de musique improvisée avec Octopus
à la salle des fêtes



jeudi

19h30 - 21h30

Écriture pour adultes et ados avec Dominique Dubost-
Paris / à l'épicerie Littéraire - à partir du 07 octobre

17h30 - 19h

Qi Qong - Gymnastique énergétique - avec Isabelle
Soentgen pour l'association Dans'corps à cœur - salle des
fêtes

18h - 20h

Cours de patois avec Francis Abrard

Vendredi

18h - 20h

Entraînements de **football** pour les U16 avec le FCC

Samedi & Dimanche

Matches de **football** tous niveaux

Théâtre avec Marcel Pico pour Rions de Soleil à la salle des
fêtes

