CHÂTEAUROUX LES ALPES
RENTRÉE 2017 / 2018

Sortez de chez vous et rejoignez-nous !

Au sommaire

Les nouveautés
Coup d'œil sur votre Automne
Les Coordonnées des structures
Les Activités enfants, et les activités ados / adultes

Focus sur les **nouveautés**

Initiation aux arts plastiques
Vous avez la fibre artistique ?
Pour les + jeunes, découvrez les matières, les formes, les couleurs,
pour les + grands, exercices ludiques de peinture, collage, modelage et de techniques picturales
Charlotte met son expérience à votre service
Contact 06 24 36 04 81

Une proposition de **chanter ensemble**… : **Le chœur des vierges de Châteauroux-les-Alpes**

Si vous pensez que vous ne savez pas chanter mais que vous en mourez d'envie, ce moment est fait pour vous !
Sophie Savina vous accompagne sur la route du « on peut tous chanter ». Y a pas de juste, ni de faux…simplement de l'air qui fait vibrer les cordes vocales ! Et pas que.
Alors, si vous voulez vibrer pour le plaisir de chanter, rendez-vous à la salle des fêtes de Châteauroux à partir de jeudi 14 septembre de 19h30 à 21h.
On y chante tous les 15 jours.
+ d'infos : Association OCTOPUS – Sophie Savina - 06 61 21 73 84 - savinaduret@wanadoo.fr;

Exposition "La vie sauvage au quotidien"
Jusqu'au 31 octobre 2017 à la Maison du Parc de l'Embrunais

Allez voir cette belle exposition avant son départ pour un autre Parc !
Les gardes-moniteurs des 10 parcs nationaux de France sont parmi les meilleurs observateurs des grands espaces de nature préservée. A leurs responsabilités de connaissance, de suivis des évolutions des milieux naturels et des paysages et d'appui à la valorisation des patrimoines, ces hommes et femmes de terrain associent les témoignages de leurs vécus au quotidien.
"La vie sauvage au quotidien" rassemble une trentaine d'images réalisées par ces gardes au cours de leurs différentes missions de terrain, en photographes amateurs et en naturalistes chevronnés.

L'Association des Parents d'Élèves relance ses activités comme ses ateliers, la braderie de l'automne, lotos, stands gourmands et on sent poindre une course de caisse à savons en mars 2018 !!!!!
Bricolos, à vos engins :))

les 1ers mardis de chaque mois, **rencontres philatéliques** et **numismatiques** à la salle du conseil de la mairie – **forum** des **collectionneurs** à venir – infos auprès de Lilian Pichet : 06 37 52 35 63

Les SOIRÉES DU BAR DES ALPES
Tout un programme:) => * vendredi 06 oct : **Fabulous swingers** …, * vendredi 13 oct **Seb & JU**…, * vendredi 20 oct **Hugo Kant** …, * vendredi 27 oct **Leo** (Raspigaous) …
Quelques dates à noter sur son agenda pour de bonnes **soirées** en perspective : jazzy, reggae, rap, folk … une programmation riche et métissée pour le plus grand plaisir de tous !
+ d'infos au 04 92 57 70 75

C'est la rentrée ! Inscrivez-vous ! C'est la rentrée ! Inscrivez-vous ! C'est la rentrée ! Inscrivez-vous ! C'est la rentrée ! Inscrivez-vous ! C'est la rentrée !

* Il reste des créneaux aux **ATELIERS** de l'**APE** après l'école : théâtre, yoga, gym, guitare, danse ...

* Inscriptions à la **Médiathèque** au tarif de 9€ par famille et par an pour les habitants de la commune. Impossible de s'en priver !
Notez les nouveaux **horaires** aménagés pour vous donner plus de facilité d'accès :
mardi 15h-18h30
mercredi 9h30-12h30/ 15h-18h30
vendredi 15h30-19h
samedi 9h30-12h30

* Inscription au COURS DE HATHA-YOGA - Yoga de l'énergie à la salle des fêtes le lundi de 18h30 à 20h. Offrez-vous un moment de lâcher prise et de détente !
Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué, différents niveaux de posture vous seront toujours proposés
Renseignements et inscriptions par mail, par téléphone ou sur place:
ajna.yoga@orange.fr et 06.71.68.63.01

* Inscription aux cours de **QI QONG** (gymnastique énergétique Chinoise) tous les jeudis, le matin de 9h30 à 11h et le jeudi soir de 18h à 19h30. A la salle des fêtes avec Isabelle Soentgen : 07 61 27 89 83, www.isaele-lovinghands.net

* Inscriptions au cours de **DANSE** pour les enfants de 4 à 7ans avec Claire
Les cours auront lieu le mardi soir de 16h30 à 17h30 à la salle des fêtes
Claire CHARLIER : 06 73 12 80 79 / 04 92 56 05 84 www.dansecorpsacoeur.net

* Inscription au cours de **PILATES**, une activité sur Châteauroux, le lundi à 15h "PILATES ET DETENTE"
https://gymnatureforme.forme
Guylaine : 06 68 24 81 89 et par mail : contact@gymnatureforme.fr

Les Animations prochaines - Les Animations prochaines -

* **Comédia** est sur les rails du 05 au 08 octobre
Ne manquez sous aucun prétexte cette programmation de qualité, au pied de votre porte !

Demandez les **Renseignements Comédia au Rions de Soleil à l'épicerie littéraire Tél : 04 92 49 65 31**

* vendredi 06 oct : **Fabulous swingers** … jazz des années trente aux années 80, « Melting pot » de standards connus et reconnus, Monk , Duke Ellington, Miles Davis , Jobim , Gainsbourg …au Bar des Alpes + d'infos 04 92 57 70 75

* samedi 7 octobre BRADERIE 'Tout pour l'enfant'

Organisée de 10h à 16h30 à la salle des fêtes pour l'enfant de 0 à 16 ans.
Stand gourmand.
Déposez votre liste avec les affaires à vendre et les bénévoles de l'APE se chargent de tout mettre en place !!
Prix par liste = 5€ + commission de 15%
Les listes sont disponibles dans les commerces du village, La Poste, la Mairie et à l'Office de Tourisme
Contact par mail : ape05380@gmail.com

* Samedi 07 octobre **Comptage des gypaètes barbus**
Dans toutes les Alpes, le même jour... Participez au comptage des gypaètes barbus ! Opération internationale pilotée par l'International Bearded Vulture Monitoring, ouverte à tous. C'est l'occasion de découvrir le plus grand rapace d'Europe, en contribuant à mieux le connaître. Gratuit
RDV à 9h. Renseignements à la Maison du PNE à Châteauroux : 04 92 43 23 31

* Vendredi 13 oct **Concert Seb & JU**… deejay's & cascadeurs ! Black music de 4 décennies de musique hip-hop aux pépites funk & afro-funk, des reggae classics aux ragga-dancehall actuels, des renvois vers la scène UK, jungle, drum&bass, grime, dubstep à la pincée de rock'n'roll voire des rythmes plus électroniques lorsque l'heure s'avance …au Bar des Alpes

* Vendredi 20 oct Concert **Hugo Kant** ... Sa musique intègre et redéfinit les éléments du jazz, du hip-hop, du trip hop, du classique, des années 70, du rock pour former un ensemble original et cohérent … Soirée du Bar des Alpes

***** Samedi 21 octobre **à 18h Conférence** autour du tableau **Le Baptême du Christ**

Une intervention **rare** dont il faut profiter : la mairie ayant fait restaurer un tableau de l'Église de Saint Marcellin, une conférence à deux voix aura lieu à l'occasion du retour de la toile.
Avec Aline Reynaut, restauratrice d'œuvres d'art et Catherine Briotet, conservatrice des Antiquités et Objets d'Art pour les Hautes-Alpes.
Rendez-vous en salle du conseil en mairie - gratuit
Un verre de l'amitié sera offert par la municipalité
+ d'infos : le pays SUD au 04 92 44 15 12 et www.pays-sud.fr

Vacances de la Toussaint du samedi 21 octobre au mercredi 6 novembre

=> le programme du **Castelou** pour les ***Vacances scolaires d'automne*** est en ligne
Il était une fois … le petit chaperon rouge, barbe bleue, le vilain petit canard … Pyjama party, pique-nique, piscine, cuisine, créa, jeux … On aimerait avoir – de 12 ans :)

* Vendredi 27 oct **Leo (Raspigaous) is back !**… LEO ACOUSTIC REGGAE, à voir, revoir, et consommer sans modération! … Au **BAR DES ALPES**

* Vendredi 03 novembre à 19h **Conférence** de **Isabelle Joz Roland**
Histoire de la découverte archéologique inattendue en 2004 des immenses statues du monument soviétique de l'exposition universelle de 1937 qui eu lieu à paris dans le parc du Château de Baillet-en-France. Rendez-vous à la Maison du Parc des Écrins – prix libre

* Vendredi 3 nov : **BOUGA** … Rap style … Accompagné de DJ SALAS **Soirée du Bar des Alpes**

* Mercredi 15 Nov : **Seabuckthorn** … musique instrumentale qui flirte entre le folk traditionnel et des influences contemporaines. L'émotion affleure sur la guitare de Andy Cartwright **BAR DES ALPES**

* Samedi 18 nov : la **3ème édition des Soirées musique classique** avec **Siglo de Oro** à la salle des fêtes propose un cycle de mélodies créées par le compositeur interprète José-Luis Narvaez pour voies et guitare , à la charnière des XVIe et XVIIe siècles
infos : Association OCTOPUS – Piotr Chyc : 06 83 84 18 17 - chycpiotr@gmail.com

* Mardi 21 novembre : l'Association **prévention routière** sera présente pour les **seniors** à la salle du conseil. + d'infos et inscription en Mairie : 04 92 43 22 04

* Samedi 2 décembre : **Loto de l'APE** à la salle des fêtes

*** M**ercredi 06 décembre à 19h **lecture poésie clown**
« la poésie, c'est du gâteau ! » parce que c'est bon … avec Yves Artufel et Marguerite, duo improbable mais très possible
quelques textes poétiques à l 'heure de l'apéro - RDV à 19h à la médiathèque – Gratuit

* Dimanche 10 décembre, le **Repas des Aînés** est organisé par la Mairie à la salle des fêtes à midi

Samedi 16 décembre « Noël»
en cours de préparation par la mairie
de 14h30 à 17h30 **Marché de Noël** artisanal et solidaire / animations enfants
15h30 spectacle conté de Anne Lopez 'Enfants à croquer'
16h30 arrivée du père Noël
17h30 **Feu d'artifice**
18h apéritif offert par la municipalité
20h soirée
Si vous souhaitez exposer, procurez-vous les fiches d'inscription

En décembre, c'est aussi le Noël du Foot !! (date à venir)

Vacances de Noël du samedi 23 décembre 2017 au lundi 08 janvier 2018

et 2018 a déjà quelques dates en cours de préparation avec

- en **janvier** le repas du FCC afin d'aider au financement d'un tournoi sur 4 jours prévu en mai ou juin à Barcelone en Espagne et en prévision d'assister à un match de ligue 1
- en **février** loto du FCC en prévision
- en **mars** les caisses à savons font vrombir leurs pédales avec l'APE

Les Coordonnées des structures / associations

Association AJNA
Développement du Hatha-Yoga ou Yoga de l'énergie : Enseignante : Anne Daubert, diplômée de l'école française de yoga, l'EFYSE, à Aix-en-Provence
téléphone de Anne Daubert : 06 71 68 63 01 mail : ajna.yoga@orange.fr

Association des Parents d'Élèves – APE
Une boîte aux lettres est à votre disposition à l'école mail : ape05380@gmail.com

Association Les Petits Petons - SIVU LES LOULOU'S
2 structures d'accueil Petite Enfance, type "micro-crèche" sur notre territoire
- LES PETITS PETONS à Châteauroux Les Alpes 04 92 53 62 03 par mail : petitspetons@live.fr
- LES P'TITS LOU'S à Crots 04 92 43 22 37

Castelou
Bulletins d'inscription à l'entrée de l'école, à remettre dans la boîte aux lettres ou aux animateurs
téléphone : 06 40 72 41 46 par mail : castelou@lesloulous05.fr

Charlotte Corbet
decorb créations : 06 24 36 04 81 – decorb-creations@hotmail.fr – decorb-creations.fr

Les Coordonnées des structures / associations (suite)

Dans'corps à coeur
* **Qi Qong adultes** mené par Isabelle 07 61 27 89 83
* **danse enfants** animée par Claire Charlier 06 73 12 80 79
claire.charlier@gmail.com et isaele108@gmail.com

Dominique Pigati
Cours de guitare collectifs ou particuliers
téléphone : 06 81 93 12 18 par mail : dominique.pigati@aliceadsl.fr

Football Club de Châteauroux Entraînements et matchs réguliers
téléphone de l'épicerie des Lys : 04 92 43 37 05
téléphone de Monique Peyron : 04 92 43 33 88 **/ g.peyron@orange.fr**

Gym Nature Forme - GNF
téléphone de Guylaine : 06 68 24 81 89 par mail : contact@gymnatureforme.fr

La Gaule du Rabioux
Organisation de stages de pêche pour les enfants
téléphone :06 10 46 43 61 , mail : jo.breniere@orange.fr

Mairie - Commission Animations / fêtes patronales
téléphone : 04 92 43 22 04 Site internet : www.chateauroux-les-alpes.com
horaires : lundi au vendredi 8h30 – 12h et le mardi de 14h à 17h

Maison du Parc national des Écrins à Châteauroux-les-alpes
téléphone : 04 92 43 23 31, par mail : embrunais@ecrins-parcnational.fr

Médiathèque de Châteauroux-Les-Alpes
téléphone : 04 92 43 72 63, mail : mediatheque.05380@wanadoo.fr
horaires : mardi 15h-18h30, mercredi 9h30-12h30/ 15h-18h30, vendredi 15-19h et samedi 9h30-12h30

Nouvel Envol
Activités sportives, culturelles et de loisirs auprès des personnes (enfants, adolescents et adultes) en situation de handicap mental
Contact : Isabelle Jacques : 09 51 03 25 86 / 06 51 05 92 58 nouvelenvol.hautesalpes@gmail.com

Octopus
Association artistique, organisation de fêtes musicales zé familiales
téléphone : 04 92 45 80 68 mail : vincent@savina.net

Office de Tourisme de Serre-Ponçon, bureau de Châteauroux-Les-Alpes
téléphone : 04 92 43 43 74par mail : otchateaurouxlesalpes@wanadoo.fr et
chateaurouxlesalpes@serreponcon-tourisme.com Site internet : www.serreponcon-tourisme.com

Patchwork avec l'association 'les portes du Guil'
rencontres à la salle du Conseil 3 lundis après-midi sur 4

Rions de Soleil
Association pour le développement culturel, artistique et littéraire
Permanence de la Bouquinerie : l'épicerie littéraire
Téléphone : 04 92 49 65 31 par mail : rions.desoleil@laposte.net
www.rionsdesoleil.org / https://sites.google.com/site/grostextes/

Sian Daqui
Organisation des courses de la Castelroussine et d'un grand repas campagnard sous chapiteau en été
Téléphone de Roger Raoux: 06 60 69 95 17 **Mail :** siandaqui05@orange.fr

Les activités 2017 – 2018 à Châteauroux-les-alpes

	pour les	enfants	pour	les ados	Et les adultes
Lundi					
16h30 – 18h	**Ateliers créatifs** avec Charlotte Corbet - APE	7 – 11 ans Bibliothèque de l'école	14h - 17h	**Patchwork** - 3 lundis par mois	salle du conseil (infos: Jeannine 04 92 45 08 74)
16h30 – 17h30	**Yoga** avec Isabelle Nataf pour l'APE	7 – 11 ans hall de l'école	15h - 16h15	**Pilates & Détente**	salle des fêtes avec Guylaine de GNF
			18h30 – 20h	Hatha Yoga – **Yoga de l'énergie**	salle des fêtes avec Anne Daubert
Mardi					
16h30 - 17h30	**Guitare** avec l'APE avec Dominique Pigati	6 – 11 ans bibliothèque de l'école			
16h30 - 17h30	**Gymnastique** pour l'APE avec Corinne	3 – 8 ans hall de l'école			
16h30 - 17h30	**Danse** avec Claire Charlier pour l'APE	4 – 7 ans salle des fêtes			
Mercredi					
7H30 - 18h30	Les **Mercredis** des Loulous05	À Baratier pour le SIVU	19h30 - 21h30	**Écriture** pour adultes et ados	épicerie Littéraire avec Dominique Dubost-Paris
14h – 19h	Entraînements de **football** avec le FCC	Stade Pré de La Grange Jean-Marie Maure	18h15 – 20h15	**Chant** pour Rions de Soleil	salle des fêtes avec Colette Villemin
Jeudi					
16h30 - 17h30	**Eveil Musical** pour l'APE avec Vincent Savina	3- 6 ans bibliothèque de l'école	9h30 – 11h	**Qi Qong** - Gymnastique énergétique	à la salle des fêtes avec Isabelle
16h30 – 17h30	**Théâtre** avec Cécile Saunier pour l'APE	9 – 11 ans hall de l'école	18h – 19h30	**Qi Qong** - Gymnastique énergétique	à la salle des fêtes avec Isabelle Soentgen
Vendredi					
18h – 20h	Entraînements de **football**	FCC		**Football avec le FCC**	
Samedi & **Dimanche**	Matchs de **football**	tous niveaux		Matchs de **football**	