



GHT Alpes du Sud

CENTRE HOSPITALIER  
EMBRUN

Tél : 04 92 43 73 09

Fax : 04 92 43 75 01

## RESTAURANT SCOLAIRE et CLSH

### A1 MENU du 25 au 29 janv 2021

Tracabilité des viandes : Porc=France - Bœuf=France - Veau=Pays Bas/Allemagne - Agneau=Irlande - Volaille=France

| Jours          | Restes | Bio/local  | Menus  |
|----------------|--------|--|--|
| lun 25<br>janv |        | <br>   | Salade de boulgour au thon <sup>N°1-5-8-9</sup><br>Pot au feu cornichons/moutarde <sup>N°1,3,4,5,6,8,12,13,14</sup><br>Légumes divers<br>Fromage blanc LOCAL<br>Banane BIO |
| mar 26<br>janv |        | <br><br> | Salade de lentilles BIO <sup>N°8-14</sup><br>Omelette au gruyère <sup>n°3,5</sup><br>Carottes en gratin<br>Kiri<br>Pomme LOCALE<br><i>Pain BIO</i>                         |
| mer 27<br>janv |        |  | Salade verte sauce aux noix <sup>N°5-6-8-14</sup><br>Cuisse de poulet rôtie <sup>N°1,3,4,5,6,8,12,13,14</sup><br>Gratin savoyard <sup>N°5</sup><br>Emmental<br>Orange      |
| jeu 28<br>janv |        |   | Carottes râpées BIO <sup>N°8-14</sup><br>Blanquette de veau <sup>N°1,3,4,5,6,8,12,13,14</sup><br>Riz créole<br>Comté<br>Crème dessert vanille                              |
| ven 29<br>janv |        |  | Salade américaine <sup>N°1-3-4-8-12-13-14</sup><br>Dos de colin sauce au basilic<br>Epinards en gratin<br>Tarte aux pommes Normande <sup>N°1-3-5-6-10</sup>                |

Les plats préparés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes suivants : N°1 céréales contenant du gluten, N°2 crustacés, N°3 œufs, N°4 soja, N°5 lait, N°6 fruits à coque, N°7 lupin, N°8 moutarde, N°9 poissons, N°10 arachides, N°11 mollusques, N°12 céleri, N°13 graines de sésame, N°14 anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en s02).

Menus élaborés par

La Diététicienne-nutritionniste

Le Responsable restauration,

C. LAUGERE

T. LEBIGRE